Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

(1 год 6 мес. – 2 года) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3.	Гигиенические процедуры	8.05 – 8.15
4.	Завтрак	8.15 – 8.45
5.	Подготовка к игровой образовательной деятельности	8.45 – 9.00
6.	Игровая образовательная деятельность по подгруппам Физминутка 1-2 мин	1 подг. 9.00 – 9.09 2 подг. 9.20 – 9.29
7.	Совместные игры с детьми, свободная игра детей, детская деятельность в центрах активности, занятия со специалистами	9.29 – 9.45
8.	Второй завтрак	9.45 – 10.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.15
11.	Обед	11.15 – 11.45
12.	Гигиенические и закаливающие процедуры, релаксация, подготовка ко сну, чтение перед сном	11.45 – 12.00
13.	Дневной сон	12.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15.	Полдник	15.20 – 15.50
16.	Подготовка к игровой образовательной деятельности	15.50 – 16.00
17.	Игровая образовательная деятельность по подгруппам Физминутка 1-2 мин	16.00 – 16.09 16.20 – 16.29
18.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
19.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
22.	Совместная деятельность, свободная игра, детская деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход детей домой	17.50 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

ВОСПИТАННИКОВ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

(возраст от 1 года до 3 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Гигиенические процедуры	8.06 – 8.20
4.	Завтрак	8.20 – 8.45
5.	Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.45 – 9.00
6.	Образовательная деятельность в играх-занятиях Физминутка 1-2 мин	1 подг. 9.00 – 9.09 2 подг. 9.20 – 9.29
7.	Совместные игры с детьми, свободная игра детей, детская деятельность в центрах активности, занятия со специалистами	9.30 – 9.45
8.	Второй завтрак	9.45 – 10.00
9.	Прогулка	10.00 – 11.10
10.	Гигиенические процедуры	11.10 – 11.20
11.	Обед	11.20 – 11.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
13.	Дневной сон	12.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15.	Полдник	15.20 – 15.50
16.	Подготовка к образовательной деятельности	15.50 – 16.00
17.	Образовательная деятельность в играх-занятиях Физминутка 1-2 мин	1 подг 16.00 – 16.09 2 подг.16.20 – 16.29
18.	Свободная деятельность, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
19.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
22.	Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.50 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 2 до 3 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
23.	Прием, осмотр, совместная игровая деятельность	7.00 – 8.00
24.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
25.	Гигиенические процедуры	8.06 – 8.20
26.	Завтрак	8.20 – 8.45
27.	Подготовка к образовательной деятельности, игры	8.45 – 9.00
28.	Образовательная деятельность в играх-занятиях Физминутка 1-2 мин	1 подг. 9.00 – 9.09 2 подг. 9.20 – 9.29
29.	Совместные игры с детьми, свободная игра детей, детская деятельность в центрах активности, занятия со специалистами	9.30 – 9.45
30.	Второй завтрак	9.45 – 10.00
31.	Прогулка	10.00 – 11.10
32.	Гигиенические процедуры	11.10 – 11.20
33.	Обед	11.20 – 11.50
34.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
35.	Дневной сон	12.00 – 15.00
36.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
37.	Полдник	15.20 – 15.50
38.	Подготовка к образовательной деятельности	15.50 – 16.00
39.	Образовательная деятельность в играх-занятиях Физминутка 1-2 мин	1 подг 16.00 – 16.09 2 подг.16.20 – 16.29
40.	Свободная деятельность, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
41.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10
42.	Ужин	17.10 – 17.40
43.	Гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
44.	Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.50 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 лет до 4 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
4.	Завтрак	8.20 – 8.45
5.	Утренний круг	8.45 – 9.00
6.	Совместная непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	9.00 – 9.40 (в том числе НОД не более 15 мин)
7.	Образовательная деятельность со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	9.40 – 9.55
8.	Второй завтрак	9.55 – 10.05
9.	самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей	10.05 – 10.25
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	10.25– 11.25
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
12.	Обед	11.40 – 12.10
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
14.	Дневной сон	12.20 – 15.00
15.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
16.	Полдник	15.20 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
22.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей, Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 4 лет до 5 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Гигиенические процедуры	8.10 – 8.20
4.	Завтрак	8.20 – 8.45
5.	Утренний круг	8.45 – 9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность в центрах активности	9.00 – 9.20
7.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	9.20 – 9.50
8.	Второй завтрак	9.50 – 10.05
9.	Непосредственно образовательная деятельность со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	10.05 – 10.25
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	10.25– 11.25
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
12.	Обед, дежурство	11.40 – 12.10
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
14.	Дневной сон	12.20 – 15.00
15.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
16.	Полдник	15.20 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
22.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей, Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 5 лет до 6 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 7.55
2.	Утренний круг	7.55 – 8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
4.	Гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
5.	Завтрак	8.35 – 9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	1 под. 9.00 – 9.25 2 под. 9.35 – 10.00
7.	Гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
8.	Второй завтрак	10.05 – 10.15
9.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	10.15 – 10.35
10.	Непосредственно образовательная деятельность со специалистами фронтально (физминутки 1-2 минуты)	10.35 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	11.00 – 12.05
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
13.	Обед, дежурство	12.20 – 12.50
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Полдник	15.25 – 15.45
18.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	15.45 – 16.00
19.	Непосредственно образовательная деятельность фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	1 под. 16.00 – 16.25 2 под. 16.35 – 17.00
20.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.15
21.	Ужин	17.15 – 17.40
22.	Вечерний круг	17.40 – 17.50
23.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.50 – 18.00
24.	Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 6 лет до 7 лет) холодный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00
2.	Утренний круг	8.00 – 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30 – 8.40
5.	Завтрак	8.40 – 9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность со специалистами	9.00 – 9.30
7.	Подвижные игры, гигиенические процедуры	9.30 – 9.40
8.	2 Завтрак	9.40 – 9.50
9.	Непосредственно образовательная деятельность фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	1 под. 9.50 – 10.20 2 под. 10.30 – 11.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, экскурсии)	11.00 – 12.10
11.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
12.	Обед	12.20 – 12.50
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
14.	Дневной сон	13.00 – 15.00
15.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
16.	Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
17.	Полдник	15.30 – 15.50
18.	Подготовка к НОД	15.50 – 16.00
19.	Непосредственно образовательная деятельность (физминутки 1-2 минуты)	16.00 – 16.30
20.	Вечерний круг	17.05 – 17.15
21.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15 – 17.20
22.	Ужин	17.20 – 17.50
23.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.50 – 18.30
24.	Прогулка, уход детей домой	18.30 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310

РЕЖИМ ДНЯ
ВОСПИТАННИКОВ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА
(возраст детей от 4 лет до 6 лет) холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр детей, свободная игра	7.00 – 7.55
2.	Утренний круг	7.55 – 8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
4.	Гигиенические процедуры	8.20 – 8.35
5.	Завтрак	8.35 – 9.00
6.	Непосредственно образовательная деятельность фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	1 под. 9.00 – 9.25 2 под. 9.35 – 10.00
7.	Гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
8.	Второй завтрак	10.05 – 10.15
9.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	10.15 – 10.35
10.	Непосредственно образовательная деятельность со специалистами фронтально (физминутки 1-2 минуты)	10.35 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	11.00 – 12.05
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
13.	Обед, дежурство	12.20 – 12.50
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Полдник	15.25 – 15.45
18.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	15.45 – 16.00
19.	Непосредственно образовательная деятельность фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	1 под. 16.00 – 16.25 2 под. 16.35 – 17.00
20.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.15
21.	Ужин	17.15 – 17.40
22.	Вечерний круг	17.40 – 17.50
23.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.50 – 18.00
24.	Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от 31.08.2023 г. № 01-20/310