

Карта лучшей практики муниципального образования городской округ
«Сыктывкар» по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных
организациях МО ГО «Сыктывкар» «Навстречу ГТО!»

1. Наименование муниципального образования, в котором был применен данный опыт
Муниципальное образование городской округ «Сыктывкар»
2. Отраслевая разбивка лучшей практики
Образование
3. Исходная ситуация, описание проблемы
Ведение в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) потребовало от управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар», муниципальной методической службы, образовательных организаций МО ГО «Сыктывкар» существенного переосмысления содержания, направлений, форм работы в области спортивно-оздоровительной деятельности, разработки и реализации модели внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях. В целях разработки и апробации модели внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях в 2015, 2016 году реализован муниципальный методический проект «Навстречу ГТО!»
4. Поэтапные мероприятия реализации
Организационно - проектировочный этап (январь - июнь 2015 года) Содержание этапа: - изучение нормативно-правовой базы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), определение уровня готовности управления образования, муниципальных образовательных организаций к внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); определение актуальных проблем внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); - разработка нормативно - правовых документов, регламентирующих и обеспечивающих внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне управления образования, муниципальных образовательных организаций; - организация повышения квалификации руководящих и педагогических работников по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне управления образования, образовательной организации через проведение совещаний, обучение на дистанционных вебинарах, курсах повышения квалификации; - создание Координационного совета по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне» (ГТО) в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», утверждение Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», Плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях, обеспечение сетевого взаимодействия между образовательными организациями, проектными группами с целью обмена опытом;

- информационно - разъяснительная работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне муниципальных образовательных организаций со всеми участниками образовательных отношений;

- обеспечение координации и организация совместной деятельности с Региональными и муниципальными центрами тестирования по участию учащихся и педагогов в выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- укрепление материально-технической базы муниципальных образовательных организаций для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- создание и организация работы школьных спортивных клубов;

- создание и наполнение раздела официальных сайтов управления образования и муниципальных образовательных организаций по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- разработка и реализация планов внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности с учащимися по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- корректировка (актуализация) основных образовательных программ в части содержания учебного предмета «Физическая культура», содержания спортивно-оздоровительной деятельности.

Апробационный этап (июль 2015 года - июнь 2016 года)

Содержание этапа:

- реализация Планов мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», Планов мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) управления образования, муниципальных образовательных организаций;

- разработка и реализация проектов по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди педагогов, обучающихся, их родителей (законных представителей);

- проведение пропагандистских акций, флешмобов, уроков ГТО, игровых программ, посвященных Всероссийскому физкультурно-спортивному

комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- ведение рубрики, посвященной Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на официальных сайтах управления образования и муниципальных образовательных организаций;

- организация управлением образования, МУ «Информационно-методический центр» методической и консультативной поддержки муниципальных образовательных организаций, учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

- проведение совещаний для руководителей муниципальных образовательных организаций, заседаний городского методического объединения учителей физической культуры, методических семинаров с целью представления опыта работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- проведение муниципального Малого спортивного фестиваля «Навстречу ГТО!» среди детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием;

- проведение торжественных церемоний открытия/закрытия муниципальных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- проведение муниципального Фестиваля «Навстречу ГТО!»;

- мониторинг внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- оценка условий внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), составление планов совершенствования продвижения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- разработка методических рекомендаций по разработке проектов внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне муниципальных образовательных организаций.

Аналитический этап (июль - август 2016 года)

Содержание этапа:

- представление опыта работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях на республиканских мероприятиях, на конкурсах различных уровней;

- оценка первых результатов реализации Планов мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», Планов мероприятий, направленных на организацию массовых

пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) управления образования, муниципальных образовательных организаций;

- издание методического сборника «Навстречу ГТО!».

5. Административное и организационное обеспечение внедрения и функционирования опыта

В рамках методического проекта организованы и реализованы следующие комплексные мероприятия:

- обеспечено повышение квалификации руководящих и педагогических работников по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- разработаны Планы мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар», Планов мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в управлении образования администрации МО ГО «Сыктывкар», в муниципальных образовательных организациях;

- проведены муниципальные Фестивали, пропагандистские акции, флешмобы, уроки ГТО, игровые программы, посвященные Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уровне МО ГО «Сыктывкар», в муниципальных образовательных организациях;

- проведен мониторинг внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях

- обобщение опыта муниципальных образовательных организаций по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях.

6. Принятые нормативно-правовые документы

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 05.10.2015 г. № 652/1 «Об организации работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательных организациях МО ГО «Сыктывкар»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 04.12.2015 г. № 859 «О проведении Фестиваля «Навстречу ГТО!» по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди образовательных организаций;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 21.12.2015 г. № 901 «О проведении Малого спортивного фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 11.01.2016 г. № 6 «Об итогах Малого спортивного фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 11.01.2016 г. № 19/1 «Об утверждении плана мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 14.01.2016 г. № 33/1 «Об организации церемонии награждения по итогам малого зимнего спортивного фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 18.01.2016 г. № 50 «О проведении конкурсных мероприятий в рамках Фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 28.01.2016 г. № 104 «Об организации муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне», посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 10.02.2016 г. № 241/1 «Об итогах проведения Фестиваля «Навстречу ГТО!» по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» среди образовательных организаций»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 20.02.2016 г. № 174/1 «О проведении Фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 01.03.2016 г. № 265 «Об итогах муниципального этапа Зимнего фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне», посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 24.03.2016 г. № 337 «Об итогах проведения Фестиваля «Навстречу ГТО!»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 11.05.2016 г. № 505 «Об организации муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных организаций»;

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 27.05.2016 г. № 574 «Об итогах муниципального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных организаций».

Приказ управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар» от 06.06.2016 г. № 630 «О проведении мониторинга введения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях».

7. Затраты на внедрение опыта

Лучшая практика не предусматривает вложение финансовых средств.

8. Проблемы внедрения, что было предпринято для их решения

В ходе реализации методического проекта определены актуальные проблемы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях:

- необходимость разработки такой модели внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях, которая основывалась бы на имеющемся потенциале муниципальных образовательных организаций и в то же время обеспечивала её инновационное развитие, модели эффективной, поддающейся коррекции, модели, которая бы обеспечивала взаимосвязь между управлением образования, муниципальными образовательными организациями, была актуальна для всех участников образовательных отношений,

- необходимость обновления содержания и форм работы в области спортивно-оздоровительной деятельности, разработки и реализации модели внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях,

- мотивация педагогов, учащихся и их родителей (законных представителей) к участию в выполнении нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),

- необходимость обеспечения всего комплекса условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): разработка нормативно-правовых и программно-методических документов, целенаправленное повышение квалификации членов администрации и педагогических работников муниципальных образовательных организаций, совершенствования материально-технического обеспечения для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях.

Опыт решения проблем накоплен в ходе проведения организационно-методических мероприятий:

- организационных совещаний, круглых столов с представителями Региональных центров тестирования, специалистами управления образования, Муниципального учреждения «Информационно-методический центр», муниципальных образовательных организаций,

- индивидуальных консультаций административных и педагогических работников муниципальных образовательных организаций со специалистами Муниципального учреждения «Информационно-методический центр»,

- проведения на муниципальном уровне Фестивалей, других пропагандистских акций, флешмобов, уроков ГТО, игровых программ и т.д.,

- участие специалистов управления образования, муниципального учреждения «Информационно-методический центр, педагогических работников муниципальных образовательных организаций в мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) республиканского и Всероссийского уровней

- разработки методических рекомендаций.

9. Полученные результаты

В целях повышения квалификации руководящих и педагогических

работников муниципальных образовательных организаций по вопросам внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в течение 2015, 2016 годов проведены методические мероприятия разного формата:

- круглые столы с приглашением представителей Региональных центров тестирования, управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар»;

- методические семинары теоретического и практического характера;

- мастер-классы.

Для руководящих работников состоялись организационные совещания и круглые столы по темам:

- о нормативной основе и ходе внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- информационно-методическое сопровождение внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях;

- об организации работы Регионального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по отрасли «Образование», обеспечении взаимодействия с центром по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающимися муниципальных образовательных организаций;

- об организации работы муниципального центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), обеспечении взаимодействия с центром по выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) работниками муниципальных образовательных организаций;

- о подготовке обучающихся и работников муниципальных образовательных организаций к выполнению видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Для педагогических работников реализованы циклы практических семинаров по темам:

- проектирование рабочих программ учебного предмета «Физическая культура» с учетом внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- проектирование программ внеурочной деятельности, направленных на продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- проектирование разнообразных форм проведения уроков физической культуры, занятий внеурочной деятельности по реализации программ учебного предмета «Физическая культура», программ внеурочной деятельности с учетом внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО);

- учет результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура»;

- формы и методы работы с обучающимися и их родителями (законными представителями) по мотивации их к участию в выполнении нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Востребованными среди руководящих и педагогических работников оказались мастер-классы по темам:

- отражение требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в программе учебного предмета «Физическая культура»,

- определение уровня физической подготовленности учащихся к выполнению видов испытаний (тестов) нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- техника выполнения отдельных видов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- организация судейства на мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- подготовка к выполнению тестовых нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на уроках физической культуры;

- организация индивидуальной работы с учащимися в рамках подготовки к выполнению нормативов (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- сопровождение участия учащихся в мероприятиях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) регионального и Всероссийского уровней.

В рамках муниципального проекта по организационно-методическому сопровождению внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Навстречу ГТО!» были проведены следующие значимые массовые мероприятия:

С 26 по 31 декабря 2015 г. проведен Малый спортивный фестиваль «Навстречу ГТО!» среди детей, занятых в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в период зимних каникул 2015-2016 учебного года.

Программа Фестиваля включала знакомство младших школьников со следующими видами испытаний (тестами): челночный бег; метание мяча; прыжок в длину с места двумя ногами; сгибание-разгибание рук в упоре лёжа; наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу.

В Фестивале приняли участие 113 детей, занятых в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием из 11 муниципальных образовательных организаций.

На торжественной церемонии закрытия Фестиваля 15.01.2016 г. победители и призеры были награждены дипломами и памятными призами.

В течение 2016 г. были организованы следующие конкурсы среди муниципальных образовательных организаций:

- конкурс на лучший проект по продвижению комплекса ГТО среди учащихся 7-10 классов;

- конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов;

- конкурс девизов и слоганов в поддержку комплекса ГТО среди учащихся 5-11 классов;

- конкурс видеороликов среди учащихся 8-11 классов;

- конкурс на лучший раздел на сайте ОО по продвижению ВФСК «ГТО».

В конкурсных мероприятиях приняли участие более 500 учащихся из 54 муниципальных образовательных организаций.

15 марта в КСЦ «Ренова» была проведена торжественная церемония закрытия Фестиваля «Навстречу ГТО!».

В Фестивале приняли участие около 1 300 учащихся и педагогов из 53 образовательных организаций и 6 спортивных клубов муниципальных образовательных организаций. На торжественном мероприятии присутствовал глава администрации МО ГО «Сыктывкар» А.Н. Самоделкин, заместитель министра физической культуры и спорта А.Н. Грищук, Послы ГТО Н.А. Гордеев, О. Сосновская.

На Фестивале подведены промежуточные итоги работы, посвящённые внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальных образовательных организациях: были вручены знаки отличия ВФСК ГТО учащимся муниципальных образовательных организаций, благодарственные письма спортивным клубам, учреждениям дополнительного образования за организацию работы по повышению эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма учащихся муниципальных образовательных организаций, активную работу по продвижению «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся и их родителей (законных представителей, дипломы победителям городского конкурса проектов, сайтов, рисунков, лозунгов и девизов, посвященного ВФСК ГТО.

С 16 по 27 мая 2016 г. проведен муниципальный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных организаций (далее Фестиваль).

В Фестивале приняли участие 137 учащихся из 18 образовательных организаций.

Фестиваль включал в себя спортивную и конкурсную программы.

Конкурсная программа Фестиваля состояла из конкурса на лучшую визитку – представление команды на тему «ГТО – это мы!». В конкурсе приняли участие

12 команд, представивших название своей команды, девизы, слоганы на темы здорового образа жизни, Комплекса ГТО.

27 мая в спортивном зале Государственного учреждения «Республиканский стадион» состоялась торжественная церемония закрытия Фестиваля, в которой приняли участие команды – участники Фестиваля, группы поддержки из муниципальных образовательных организаций, творческие коллективы города Сыктывкара.

По результатам Фестиваля определены учащиеся, выполнившие установленные нормативы по видам испытаний, определена команда для участия в Республиканском этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

10. Факторы успешного внедрения, возможности применения в других муниципальных образованиях

По итогам реализации муниципального методического проекта модели внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальных образовательных организациях в 2015, 2016 году реализован муниципальный методический проект «Навстречу ГТО!», издан сборник методических материалов, материалы которого возможно использовать для внедрения и применения лучшей практики МО ГО «Сыктывкар» в муниципальных образованиях Республики Коми.

11. Контактная информация

Почтовый адрес: Южная ул., д. 15, Сыктывкар, Республика Коми, 167005

Контактные лица: Ирина Николаевна Гузь, директор муниципального учреждения «Информационно - методический центр»

Телефоны: (8212) 24-66-55, факс (8212) 24-47-83

E-mail: mu_imc@mail.ru