

Утвержден:
 приказом и.о заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 12» г. Воркуты
 от «31» мая 2023 г № 01-20/183

Режим дня
разновозрастной группы детей от 1,5 до 3 лет
в летний оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, утренний фильтр, подвижные игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.06 – 8.20
4.	Завтрак	8.20 - 8.40
5.	Гигиенические процедуры	8.40 - 8.55
6.	Подготовка к совместной развивающей деятельности педагога с детьми в летний период	8.55 - 9.00
7.	Совместная развивающая деятельность. Игровые образовательные ситуации с детьми (на участке при хорошей погоде)	9.00 – 9.30
8.	совместная деятельность педагога с детьми	9.30 – 9.50
9.	2 Завтрак	9.50 - 10.00
10.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке, воздушные и солнечные ванны.	10.00 - 10.10
11.	Прогулка: подвижные игры на участке, развлечения, праздники, воздушные и солнечные ванны.	10.10 – 11.00
12.	Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду.	11.00 - 11.20
13.	Обед	11.20 – 11.45
14.	Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	11.45 – 12.00
15.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, профилактическая гимнастика (дорожка здоровья).	15.00 – 15.20
17.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
18.	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей с выносным материалом, наблюдения подвижные игры.	15.40 - 16.25
19.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	16.25 – 16.45
20.	Подготовка к ужину, ужин.	17.00 - 17.30
21.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке. Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	17.30 – 19.00

Утверждена:
приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от «31 мая 2023 г № 01-20/183

Режим дня
разновозрастной группы детей от 3 до 5 лет
в летний оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.08
3.	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.08 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.45
5.	Гигиенические процедуры	8.45 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной игровой ситуации	8.55 – 9.00
7.	Совместная развивающая деятельность. Игровые образовательные ситуации с детьми (на участке при хорошей погоде)	9.00 – 9.40
8.	2 завтрак	9.50 – 10.00
9.	Прогулка: подвижные игры на участке, развлечения, праздники, воздушные и солнечные ванны.	9.50– 11.00
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.00 – 11.20
10.	Обед	11.25 – 11.55
11.	Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	11.50 – 12.05
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.05 – 15.00
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, профилактическая гимнастика (дорожка здоровья)	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей с выносным материалом, наблюдение, подвижные игры. Совместная развивающая деятельность педагога с детьми(на участке при хорошей погоде).	15.45 – 16.30
16.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30 – 16.45
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
18.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке. Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	17.30- 19.00

Утверждена:
 приказом и.о.заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 12» г. Воркуты
 от «31 мая 2023 г № 01-20/183

Режим дня
разновозрастной группы детей от 3 до 5 лет
в летний оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.08
3.	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.08 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.45
5.	Гигиенические процедуры	8.45 - 8.55
6.	Подготовка к образовательной игровой ситуации	8.55 – 9.00
7.	Совместная развивающая деятельность. Игровые образовательные ситуации с детьми (на участке при хорошей погоде)	9.00 - 9.40
8.	2 завтрак	9.50 – 10.00
9.	Прогулка: подвижные игры на участке, развлечения, праздники, воздушные и солнечные ванны. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	9.50– 11.00 11.00 - 11.20
10.	Обед	11.25 – 11.55
11.	Гигиенические и закаливающие процедуры, подготовка ко сну.	11.50 – 12.05
12.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.05 – 15.00
13.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, профилактическая гимнастика (дорожка здоровья)	15.00 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей с выносным материалом, наблюдение, подвижные игры. Совместная развивающая деятельность педагога с детьми(на участке при хорошей погоде).	15.45 – 16.30
16.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.30 – 16.45
17.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
18.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке. Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	17.30- 19.00

Утверждена:
приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от «31» мая 2023 г № 01-20/183

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы детей от 5 до 7 лет
в летний оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, утренний фильтр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
3.	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10- 8.25
4.	Завтрак	8.30 – 8.55
5.	Гигиенические процедуры	8.50 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной игровой ситуации	8.55 – 9.00
7.	Совместная развивающая деятельность педагога с детьми (на участке при хорошей погоде) физкультурное, музыкальное, художественное творчество, опытническая, экспериментальная деятельность.	9.00 – 10.10
8.	2 Завтрак	10.10 – 10.10
9.	Прогулка: подвижные игры на участке, развлечения, праздники, воздушные и солнечные ванны.	10.10 – 12.00
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
11.	Обед	12.10 – 12.50
12.	Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.45 – 13.00
13.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем детей, воздушно-водные процедуры, профилактическая гимнастика (дорожка здоровья).	15.00 – 15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.40
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей с выносным материалом, наблюдение, подвижные игры.	15.45 – 16.40
17.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к ужину, ужин.	17.15 – 17.40
19.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке. Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	17.40 – 19.00

Утверждена:
приказом и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 12» г. Воркуты
от «31» мая 2023 г № 01-20/183

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы детей от 5 до 7 лет
в летний оздоровительный период

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, утренний фильтр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10
3.	Артикуляционная, пальчиковая гимнастика. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10- 8.25
4.	Завтрак	8.30 – 8.55
5.	Гигиенические процедуры	8.50 – 8.55
6.	Подготовка к образовательной игровой ситуации	8.55 – 9.00
7.	Совместная развивающая деятельность педагога с детьми (на участке при хорошей погоде) физкультурное, музыкальное, художественное творчество, опытническая, экспериментальная деятельность.	9.00 – 10.10
8.	2 Завтрак	10.10 – 10.10
9.	Прогулка: подвижные игры на участке, развлечения, праздники, воздушные и солнечные ванны.	10.10 – 12.00
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.00 – 12.15
11.	Обед	12.20 – 12.50
12.	Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка ко сну	12.45 – 13.00
13.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем детей, воздушно-водные процедуры, профилактическая гимнастика (дорожка здоровья).	15.00 – 15.25
15.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.45
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры детей с выносным материалом, наблюдение, подвижные игры.	15.45 – 16.40
17.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	16.40 – 17.00
18.	Подготовка к ужину, ужин.	17.20 – 17.45
19.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, подвижные игры на участке. Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.	17.40 – 19.00

