

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

*Расписание занятий
в группе раннего возраста ясли корпус 2*

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Окружающий мир	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Вторник	Рисование	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Физкультура	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Среда	Математика	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Музыка	16.00 – 16.09
Четверг	Развитие речи	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Физкультура	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Пятница	Музыка	09.00 – 09.09
	Конструирование	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29

Режим дня
в группе раннего возраста ясли
(холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
3.	Гигиенические процедуры	08.05 – 08.15
4.	Завтрак	08.15 – 08.45
5.	Активное бодрствование	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам Физминутка 1 - 2 мин 1 подгруппа 2 подгруппа	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
7.	Совместные игры с детьми, свободная игра детей, детская деятельность в центрах активности, занятия со специалистами	09.29 – 09.45
8.	Второй завтрак	09.45 – 10.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.00
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 – 11.15
11.	Обед	11.15 – 11.45
12.	Гигиенические и закаливающие процедуры, релаксация, подготовка ко сну, чтение перед сном	11.45 – 12.00
13.	Дневной сон	12.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15.	Полдник	15.20 – 15.50
16.	Подготовка к игровой образовательной деятельности	15.50 – 16.00
17.	Занятиям в игровой форме по подгруппам Физминутка 1-2 мин 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 – 16.09 16.20 – 16.29
18.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.00
19.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
22.	Совместная деятельность, свободная игра, детская деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход детей домой	17.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Расписание занятий в I младшей группе корпус 2

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Музыка	09.00 – 09.09
	Окружающий мир	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Вторник	Физкультура	09.00 – 09.09
	Конструирование	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Среда	Рисование	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Музыка	16.20 – 16.29
Четверг	Физкультура	09.00 – 09.09
	Математика	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29
Пятница	Развитие речи	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
	Чтение художественной литературы	16.00 – 16.09 16.20 - 16.29

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня в I младшей группе (холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр, совместная игровая деятельность	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.06
3.	Гигиенические процедуры	08.06 – 08.20
4.	Завтрак	08.20 – 08.45
5.	Подготовка к занятиям, игры	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам Физминутка 1-2 мин 1 подгруппа 2 подгруппа	09.00 – 09.09 09.20 – 09.29
7.	Совместные игры с детьми, свободная игра детей, детская деятельность в центрах активности, занятия со специалистами	09.30 – 09.45
8.	Второй завтрак	09.45 – 10.00
9.	Прогулка	10.00 – 11.10
10.	Гигиенические процедуры	11.10 – 11.20
11.	Обед	11.20 – 11.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
13.	Дневной сон	12.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
15.	Полдник	15.20 – 15.50
16.	Подготовка к занятиям	15.50 – 16.00
17.	Занятия в игровой форме по подгруппам Физминутка 1 - 2 мин 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00 – 16.09 16.20 – 16.29
18.	Свободная деятельность, совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
19.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Гигиенические процедуры	17.40 – 17.50
22.	Совместная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Расписание занятий во II младшей группе корпус 2

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Развитие речи	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
	Физкультура на прогулке	10.15 – 10.35
Вторник	Математика	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
	Музыка	09.45- 10.00
Среда	Окружающий мир	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
	Физкультура	09.45 – 10.00
Четверг	Рисование	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
	Физкультура	09.45 – 10.00
Пятница	Лепка/аппликация/конструирование	09.00 – 09.15 09.20 – 09.35
	Музыка	09.45 – 10.00

Расписание утренней гимнастики

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.00 музыкальный зал	08.00 физкультурный зал	08.00 музыкальный зал	08.00 физкультурный зал	08.00 музыкальный зал

*Режим дня во II младшей группе
(холодный период года)*

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3.	Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
4.	Завтрак	08.20 – 08.45
5.	Утренний круг	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 9.15 09.25 – 09.45
7.	Образовательная деятельность со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1- 2 минуты)	09.45 – 10.00
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
9.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей	10.10 – 10.25
10.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	10.25 – 11.25
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
12.	Обед	11.40 – 12.10
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
14.	Дневной сон	12.20 – 15.00
15.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
16.	Полдник	15.20 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
22.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня во II младшей группе
(холодный период года при отсутствии прогулки)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3.	Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
4.	Завтрак	08.20 – 08.45
5.	Утренний круг	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 9.15 09.25 – 09.45
7.	Образовательная деятельность со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1- 2 минуты)	09.45 – 10.00
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
9.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей	10.10 – 10.25
10.	Самостоятельные игры, динамическая прогулка по расписанию в физкультурном зале	10.25 – 11.25
11.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
12.	Обед	11.40 – 12.10
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
14.	Дневной сон	12.20 – 15.00
15.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
16.	Полдник	15.20 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
20.	Ужин	17.10 – 17.40
21.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
22.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей Уход детей домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Расписание занятий в средней группе корпус 2

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Окружающий мир	09.00 – 09.20 09.25 – 09.45
	Музыка	10.10 – 10.30
Вторник	Математика/Конструирование	09.00 – 09.20 09.25 – 09.45
	Физкультура на прогулке	10.15 – 10.35
Среда	Физкультура	09.00 – 09.20
	Развитие речи	09.55 – 10.15
Четверг	Лепка/Аппликация	09.00 – 09.20 09.25 – 09.45
	Музыка	09.55 – 10.15
Пятница	Физкультура	09.00 – 09.20
	Рисование	09.30 – 09.50 09.55- 10.15

Расписание утренней гимнастики

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.00 физкультурный зал	08.00 музыкальный зал	08.00 физкультурный зал	08.00 музыкальный зал	08.00 физкультурный зал

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня в средней группе (холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3.	Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
4.	Завтрак	08.20 – 08.45
5.	Утренний круг	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 09.20 09.25 – 09.45
	Второй завтрак	9.45 – 10.00
7.	Занятия со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	10.00 – 10.25
8.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	10.25 – 11.25
9.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
10.	Обед, дежурство	11.40 – 12.10
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
12.	Дневной сон	12.20 – 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
14.	Полдник	15.20 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
16.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
18.	Ужин	17.10 – 17.40
19.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
20.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня в средней группе
(холодный период года при отсутствии прогулки)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
3.	Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
4.	Завтрак	08.20 – 08.45
5.	Утренний круг	08.45 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 09.20 09.25 – 09.45
	Второй завтрак	9.45 – 10.00
7.	Занятия со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	10.00 – 10.25
8.	Самостоятельные игры, динамическая прогулка по расписанию в физкультурном зале	10.25 – 11.25
9.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.40
10.	Обед, дежурство	11.40 – 12.10
11.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10 – 12.20
12.	Дневной сон	12.20 – 15.00
13.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
14.	Полдник	15.20 – 15.50
15.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
16.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
17.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.10
18.	Ужин	17.10 – 17.40
19.	Индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	17.40 – 18.00
20.	Самостоятельная деятельность, свободная игра детей Уход детей домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Расписание занятий в старшей группе корпус 2

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Окружающий мир Музыка Обучение грамоте	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 16.00 – 16.25
Вторник	Экология Бассейн Конструирование	09.00 – 09.25 10.20 – 10.45 (1 подгруппа) 10.55 – 11.20 (2 подгруппа) 11.30 – 11.55 (3 подгруппа) 16.00 – 16.25
Среда	Аппликация Физкультура Развитие речи	09.00 – 09.25/09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 16.00 – 16.25
Четверг	Лепка Физкультура Математика	09.00 – 09.25/09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 16.00 – 16.25
Пятница	Рисование Музыка	09.00 – 09.25/09.35 – 10.00 10.10 – 10.35

Расписание утренней гимнастики

понедельник	вторник	Среда	четверг	пятница
08.10 музыкальный зал	08.10 физкультурный зал	08.10 музыкальный зал	08.10 физкультурный зал	08.10 музыкальный зал

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня в старшей группе (холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 07.55
2.	Утренний круг	07.55 – 08.10
3.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
4.	Гигиенические процедуры	08.20 – 08.35
5.	Завтрак	08.35 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
7.	Гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
8.	Второй завтрак	10.05 – 10.15
9.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	10.15 – 10.35
10.	Занятия со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	10.35 – 11.00
11.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, опыты, экскурсии, труд)	11.00 – 12.05
12.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
13.	Обед, дежурство	12.20 – 12.50
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Полдник	15.25 – 15.45
18.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	15.45 – 16.00
19.	Занятия фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1 - 2 минуты)	16.00 – 16.25 16.35 – 17.00
20.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.15
21.	Ужин	17.15 – 17.40
22.	Вечерний круг	17.40 – 17.50
23.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми	17.50 – 18.00
24.	Прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Режим дня в старшей группе

(холодный период года при отсутствии прогулки)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 07.55
2.	Утренний круг	07.55 – 08.10
3.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
4.	Гигиенические процедуры	08.20 – 08.35
5.	Завтрак	08.35 – 09.00
6.	Занятия в игровой форме по подгруппам (физминутки 1 - 2 минуты)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
7.	Гигиенические процедуры	10.00 – 10.05
8.	Второй завтрак	10.05 – 10.15
9.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	10.15 – 10.35
10.	Занятия со специалистами фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	10.35 – 11.00
11.	Самостоятельные игры, динамическая прогулка по расписанию в физкультурном зале	11.00 – 12.05
12.	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.05 – 12.20
13.	Обед, дежурство	12.20 – 12.50
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
15.	Дневной сон	13.00 – 15.00
16.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
17.	Полдник	15.25 – 15.45
18.	Самостоятельная деятельность, свободная игра	15.45 – 16.00
19.	Занятия фронтально или по подгруппам в зависимости от вида деятельности (физминутки 1-2 минуты)	16.00 – 16.25 16.35 – 17.00
20.	Подготовка к ужину	17.00 – 17.15
21.	Ужин	17.15 – 17.40
22.	Вечерний круг	17.40 – 17.50
23.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми Уход детей домой	17.50 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

Расписание занятий в подготовительной группе корпус 2

День недели	Виды занятий	Время проведения
Понедельник	Окружающий мир Обучение грамоте Музыка	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Вторник	Математика Физкультура Лепка	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Среда	Экология Конструирование Физкультура	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10
Четверг	Музыка Аппликация Бассейн	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.45 (1 подгруппа) 10.55 – 11.20 (2 подгруппа) 11.30 – 11.55 (3 подгруппа)
Пятница	Рисование Развитие речи	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10

Расписание утренней гимнастики

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.10 физкультурный зал	08.10 музыкальный зал	08.10 физкультурный зал	08.10 музыкальный зал	08.10 физкультурный зал

Режим дня в подготовительной группе (холодный период года)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренний круг	08.00 – 08.10
3.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
4.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20 – 08.40
5.	Завтрак	08.40 – 09.00
6.	Занятия (физминутки 1-2 минуты)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
7.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
8.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	10.25 – 11.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, опыты, труд, экскурсии)	11.00 – 12.10
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
11.	Обед	12.20 – 12.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
13.	Дневной сон	13.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
15.	Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
16.	Полдник	15.30 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Свободная игра	17.00 – 17.15
20.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15 – 17.20
21.	Ужин	17.20 – 17.50
22.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми	17.50 – 18.30
23.	Прогулка, уход детей домой	18.30 – 19.00

Режим дня в подготовительной группе (холодный период года при отсутствии прогулки)

№ п/п	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём, осмотр детей, свободная игра	07.00 – 08.00
2.	Утренний круг	08.00 – 08.10
3.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
4.	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20 – 08.40
5.	Завтрак	08.40 – 09.00
6.	Занятия (физминутки 1-2 минуты)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
7.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
8.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	10.25 – 11.00
9.	Самостоятельные игры, динамическая прогулка по расписанию в физкультурном зале	11.00 – 12.10
10.	Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
11.	Обед	12.20 – 12.50
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
13.	Дневной сон	13.00 – 15.00
14.	Постепенный подъем, профилактическая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
15.	Подготовка к полднику	15.25 – 15.30
16.	Полдник	15.30 – 15.50
17.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
18.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
19.	Свободная игра	17.00 – 17.15
20.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры	17.15 – 17.20
21.	Ужин	17.20 – 17.50
22.	Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность, свободная игра детей, индивидуальная работа с детьми	17.50 – 18.30
23.	Уход детей домой	18.30 – 19.00

Расписание работы музыкального зала корпус 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

<i>День недели</i>	Виды занятий
Понедельник	08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика II младшая группа 08.10 – 08.25 – утренняя гимнастика старшая группа 09.00 – 09.09 – музыка I младшая группа 09.35 – 10.00 - музыка старшая группа 10.10 – 10.30 – музыка средняя группа 10.40 – 11.10 – музыка подготовительная группа
Вторник	08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика средняя группа 08.10 – 08.25 – утренняя гимнастика подготовительная группа 09.45 – 10.00 – музыка II младшая группа
Среда	08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика II младшая группа 08.10 – 08.25 – утренняя гимнастика старшая группа 16.00 – 16.09 – музыка группа раннего возраста ясли 16.20 – 16.29 – музыка I младшая группа
Четверг	08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика средняя группа 08.10 – 08.25 – утренняя гимнастика подготовительная группа 09.00 – 09.30 – музыка подготовительная группа 09.55 – 10.15 – музыка средняя группа
Пятница	08.00 – 08.10 – утренняя гимнастика II младшая группа 08.10 – 08.25 – утренняя гимнастика старшая группа 09.00 – 09.09 – музыка группа раннего возраста ясли 09.45 – 10.00 – музыка II младшая группа 10.10 – 10.35 – музыка старшая группа Досуги, праздники

Расписание занятий, динамических минуток в физкультурном зале корпус 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №12» г.Воркуты
от 30.08.2024 №01-20/162

<i>День недели</i>	<i>Утренняя гимнастика Физкультура</i>	<i>Двигательные минутки во II половину дня</i>	<i>Динамический час в активированные дни</i>
Понедельник	08.00 – 08.10 – гимнастика средняя группа 08.10 – 08.25 - гимнастика подготовительная группа 10.15 – 10.30 – физкультура II младшая группа НА ПРОГУЛКЕ	16.00 – 16.15 - II младшая группа 16.15 – 16.30 - средняя группа 16.30 – 16.45 – подготовительная группа 16.45 – 17.00 - старшая группа	10.15 - 10.35 – II младшая группа 10.40 – 11.00 – средняя группа 11.10 – 11.30 – старшая группа 11.40 – 12.00 – подготовительная группа
Вторник	08.00 – 08.10 – гимнастика II младшая группа 08.10 – 08.25 - гимнастика старшая группа 09.00 – 09.09 – физкультура I младшая группа 09.40 – 10.10 – физкультура подготовительная группа 10.15 – 10.35 – физкультура средняя группа НА ПРОГУЛКЕ	16.00 – 16.15 - II младшая группа 16.15 – 16.30 - средняя группа 16.30 – 16.45 – подготовительная группа 16.45 – 17.00 - старшая группа	10.15 - 10.35 – II младшая группа 10.40 – 11.00 – средняя группа 11.10 – 11.30 – старшая группа 11.40 – 12.00 – подготовительная группа
Среда	08.00 – 08.10 – гимнастика средняя группа 08.10 – 08.25 - гимнастика подготовительная группа 09.00 – 09.20 – физкультура средняя группа 09.45 – 10.00 – физкультура II младшая группа 10.10 – 10.35 – физкультура старшая группа 10.40 – 11.10 – физкультура подготовительная группа	16.00 – 16.15 - II младшая группа 16.15 – 16.30 - средняя группа 16.30 – 16.45 – подготовительная группа 16.45 – 17.00 - старшая группа	10.15 - 10.35 – II младшая группа 10.40 – 11.00 – средняя группа 11.10 – 11.30 – старшая группа 11.40 – 12.00 – подготовительная группа
Четверг	08.00 – 08.10 – гимнастика II младшая группа 08.10 – 08.25 - гимнастика старшая группа 09.00 – 09.09 – физкультура I младшая группа 09.45 – 10.00 – физкультура II младшая группа 10.10 - 10.35 – физкультура старшая группа	16.00 – 16.15 - II младшая группа 16.15 – 16.30 - средняя группа 16.30 – 16.45 – подготовительная группа 16.45 – 17.00 - старшая группа	10.15 - 10.35 – II младшая группа 10.40 – 11.00 – средняя группа 11.10 – 11.30 – старшая группа 11.40 – 12.00 – подготовительная группа
Пятница	08.00 – 08.10 – гимнастика средняя группа 08.10 – 08.25 - гимнастика подготовительная группа 09.00 – 09.20 – физкультура средняя группа	16.00 – 16.15 - II младшая группа 16.15 – 16.30 - средняя группа 16.30 – 16.45 – подготовительная группа 16.45 – 17.00 - старшая группа	10.15 - 10.35 – II младшая группа 10.40 – 11.00 – средняя группа 11.10 – 11.30 – старшая группа 11.40 – 12.00 – подготовительная группа

Музыка	
ясли	среда 16.00 – 16.09 пятница 09.00 – 09.09
1 младшая	понедельник 09.00 – 09.09 среда 16.20 – 16.29
2 младшая	вторник 09.45 – 10.00 пятница 09.45 – 10.00
средняя	понедельник 10.10 – 10.30 четверг 09.55 – 10.15
старшая	понедельник 09.35 – 10.00 пятница 10.10 – 10.35
подготовительная	понедельник 10.40 – 11.10 четверг 09.00 – 09.30

Физкультура	
1 младшая	вторник 09.00 – 09.09 четверг 09.00 – 09.09
2 младшая	понедельник 10.15 – 10.30 НА ПРОГУЛКЕ среда 09.45 – 10.00 четверг 09.45 – 10.00
средняя	вторник 10.15 – 10.35 НА ПРОГУЛКЕ среда 09.00 – 09.20 пятница 09.00 – 09.20
старшая	вторник БАСЕЙН среда 10.10 – 10.35 четверг 10.10 – 10.35
подготовительная	вторник 09.40 – 10.10 среда 10.40 – 11.10 четверг БАСЕЙН